

Start: Dienstag,
den 15. Oktober
2019

"Ich weiß Bescheid" begleiteter HIV-Selbsttest in Wittmund

anonym - vertraulich - kostenlos

jeweils am dritten Dienstag eines Monats
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
in der Beratungsstelle der AWO
Friedenstraße 16, Wittmund

Infoblatt Projekt

„Ich weiß Bescheid“

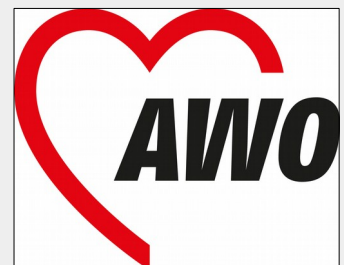
Wittmund

Ein Kooperationsprojekt von
Aids-Hilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V. &
dem Gesundheitsamt des Landkreises Wittmund

Unterstützt durch den AWO-Kreisverband Wittmund e.V.



Aids-Hilfe Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.
Paul-Hug-Straße 60
26382 Wilhelmshaven
Tel 04421-21149
Fax 04421 27939
mail. info@wilhelmshaven.aidshilfe.de
homepage: www.wilhelmshaven.aidshilfe.de



Der Selbsttest („Heimtest“)

- Der Test ist in Deutschland seit Oktober 2018 erhältlich
- Nun gibt es die Möglichkeit, auch ohne Arzt und Labor zu erfahren, ob eine HIV-Infektion vorliegt.



- Der HIV-Selbsttest lässt sich auch durch Laien , zum Beispiel zu Hause oder in Begleitung durch uns, durchführen. Dabei wird etwas Blut aus der Fingerkuppe abgenommen und in eine Testapparatur gegeben. Der Test zeigt das Ergebnis je nach Produkt etwa zwischen einer und fünfzehn Minuten an. Wie bei anderen Testverfahren weist der Selbsttest nicht HIV direkt nach, sondern Antikörper gegen das Virus.
- Bei einer Infektion bilden sich die Antikörper erst nach einiger Zeit.
- Deshalb ist das Ergebnis „HIV-negativ“ erst zwölf Wochen nach einem Risikokontakt zuverlässig. Eine bestehende HIV-Infektion nachweisen kann der Test oft schon früher.

Der begleitete Selbsttest in Wittmund

- **Wo?**
Geschäftsstelle der AWO
in der Friedenstraße 16 in Wittmund
- **Termine 2019**
Di 15.10.2019, Di, 19.11. & Di 17.12.
jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
- **Termine 2020**
an jedem dritten Dienstag im Monat
jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Der Ablauf

- Wenn Sie sich testen wollen, kommen Sie zu den Beratungszeiten in die Beratungsstelle der AWO .
- Die Berater*innen stehen für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.
- Danach führen Sie den Test selbst durch.
- Nachdem das Ergebnis vorliegt, gibt es die Möglichkeit für weitere Fragen.

„Positiver Test“ - und dann?

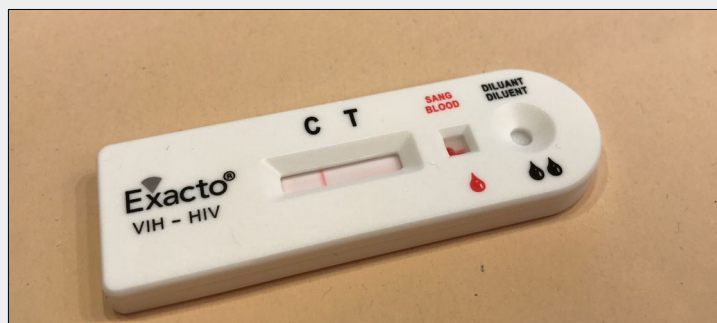
- direkt am Folgetag besteht die Möglichkeit, im Gesundheitsamt Wittmund einen Bestätigungstest durchführen zu lassen, um dann ggf. schnellstmöglich mit einer Behandlung beginnen zu können.

Liefert der Selbsttest ein sicheres Ergebnis?

- Der HIV Selbsttest bietet ein 99,9% zuverlässiges Testergebnis bereits nach wenigen Minuten.
- Die Selbsttests sind so sensitiv eingestellt, dass sie manchmal „überreagieren“. Sie zeigen dann ein positives Ergebnis an, obwohl keine Infektion vorliegt.
- Deshalb muss jedes reaktive („positive“) Testergebnis durch einen weiteren Labortest bestätigt werden. Dieser Bestätigungstest kann im Gesundheitsamt im Dohuser Weg 12 b in Wittmund oder beim Arzt gemacht werden.
- Erst wenn auch dieser Test positiv ausfällt, besteht sicher eine HIV-Infektion.

Welcher Selbsttest wird verwendet?

- Wichtig ist, dass ein CE-Zeichen vorliegt, die Tests für die Anwendung durch Laien entwickelt wurden und in Europa zugelassen sind.
- Dazu gehören in Deutschland der „Autotest VIH“, „INSTI“ und der „Exacto“-Selbsttest.
- Wir haben uns für den „Exacto“ entschieden.
- Dieser Test wird auch von der Deutschen Aidshilfe empfohlen



Bei Fragen sprechen Sie uns
gerne an, wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der Aids-Hilfe
Friesland-Wilhelmshaven-Wittmund e.V.